

REGULAMENT CROSUL UNIVERSITĂȚII „LUCIAN BLAGA” DIN SIBIU

1. ORGANIZATOR:

Universitatea "Lucian Blaga" din Sibiu prin profesorii și studenții Facultății de Științe - specializarea Educație Fizică și Sport

Colaboratori:

- Primăria Municipiului Sibiu
- Inspectoratul Școlar Județean Sibiu

2. SCOPUL COMPETIȚIEI:

Obiectiv principal: Promovarea sportului în aer liber în rândul studenților, absolvenților, profesorilor ULBS/AFT/preuniversitar, elevilor și angajaților companiilor și instituțiilor partenere.

Obiectiv secundar: Îmbunătățirea colaborării între instituții pentru a construi o comunitate educațională mai solidă.

3. DATA ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE:

9 mai 2025, începând cu ora 10.00, Parcul Sub Arini – Sibiu

4. PARTICIPARE

La concurs se pot înscrie studenți, absolvenți, personal didactic și de cercetare, personal didactic și de cercetare auxiliar, personal administrativ ULBS/AFT, elevi de liceu, clasele IX - XII ai liceelor din Sibiu, Alba, Hunedoara, profesori din preuniversitar, precum și angajați ai companiilor partenere.

Înscrierea în competiție se va face doar online, accesând următorul link:

https://register.42km.ro/widgets/race-entries/select_race?event=82f274752cf771669f536f18e7511b588641df84

Numărul maxim admis în această competiție este de **600 de participanți**.

Concurenții vor fi împărțiți în masculin și feminin, pe trei categorii la proba de 1.25 km, patru categorii la proba de 2.5 km și cinci categorii la proba de 5 km, astfel:

Categoriile de participare – Crosul ULBS 2025

PROBA	CATEGORIA A	CATEGORIA B	CATEGORIA C	CATEGORIA D	CATEGORIA E
1.25 km	Studenti/studente (ULBS, AFT)	Elevi/eleve de liceu (clasa IX-XII)	Profesori/profesoare ULBS, AFT, preuniversitar Personal didactic și de cercetare auxiliar, personal administrativ ULBS, AFT, preuniversitar	X	X
2.5 km	Studenti/studente (ULBS, AFT)	Elevi/eleve de liceu (clasa IX-XII)	Profesori/profesoare ULBS, AFT, preuniversitar Personal didactic și de cercetare auxiliar, personal administrativ ULBS, AFT, preuniversitar	Absolvenți/absolvente ULBS Parteneri (parteneri, sponsori)	X
5 km	Studenti/studente (ULBS, AFT)	Elevi/eleve de liceu (clasa IX-XII)	Profesori/profesoare ULBS, AFT, preuniversitar Personal didactic și de cercetare auxiliar, personal administrativ ULBS, AFT, preuniversitar	Absolvenți/absolvente ULBS Parteneri (parteneri, sponsori)	Profesioniști: sportivi/sportive peste 19 ani, legitimați sau foști legitimați la un club/asociație sportivă

Clarificări referitoare la categoria E:

Sunt considerați profesioniști:

- Sportivi care au fost sau sunt legitimați la cluburi sportive/asociații
- Atleți care au concurat în competiții oficiale de atletism, cros, maraton, semi-maraton sau alte curse de alergare
- Sportivi care au participat la competiții oficiale de alergare

Nu sunt considerați profesioniști

- sportivii legitimați la alte discipline (ex: fotbal, baschet), care nu au participat la competiții de alergare

Participarea este permisă doar la o singură probă.

NU este acceptată înscrierea sau înlocuirea unui concurent în ziua competiției.

MINIM 10 participanți la fiecare categorie, în caz contrar vor fi mutați în altă categorie.

5. CONDIȚII DE DESFĂȘURARE

Competiția constă într-o cursă de alergare pe teren variat. Participanții pot alege între trei distanțe:

- 1.25 km: o tură mică de parc
- 2.5 km: o tură mare de parc
- 5 km: două ture mari de 2.5 km

Numerele de concurs se vor ridica de la secretariatul concursului, într-un interval orar prestabilit. Este obligatoriu ca numerele de concurs să fie purtate pe partea din față a tricoului sau a șortului pentru a asigura vizibilitatea.

Arbitrajul concursului va fi asigurat de:

- Profesorii de educație fizică ai Facultății de Științe.
- Studenții specializării Educație Fizică și Sport.

Organizatorul își rezervă dreptul de a aduce modificări programului, traseului sau altor aspecte ale concursului, în funcție de condițiile meteo sau alte circumstanțe. Toate instrucțiunile suplimentare, inclusiv cele privind siguranța participanților și reglementările specifice de desfășurare a concursului, vor fi comunicate în avans de către organizator.

6. PROCEDURA DE PRELUARE A KITULUI

Termen și loc de preluare a kitului

Data: 9 mai 2025, ora 10:00 - 11:45

Locație: Secretariatul concursului, la locul de start.

Documente necesare:

Pentru membrii ULBS/AFT/preuniversitar:

- **Dovada apartenenței** (exemplu: carnet de student, legitimație de serviciu etc.) care să ateste statutul de student, absolvent, profesor sau personal administrativ în cadrul ULBS/AFT/preuniversitar. Este acceptată în format fizic sau digital (inclusiv fotografie pe telefon).
- **Adeverință medicală** cu precizarea: apt pentru efort fizic, cu parafa și ștampila medicului.
- sau **Declarație pe proprie răspundere completată**

Pentru elevi:

- **Tabel de înscriere:** Fiecare liceu, prin intermediul profesorilor de educație fizică însoțitori, va întocmi un tabel de înscriere care trebuie să conțină:
 1. Numele și prenumele elevului
 2. Clasa
 3. Menționarea probei la care participă elevul
 4. **Adeverință medicală** care atestă aptitudinea fizică pentru efort, inclusiv parafa și ștampila medicului școlar.
 5. **Acordul de participare** din partea unității de învățământ
 6. **Acordul părinților** necesar pentru participanții minori, conform legislației în vigoare.

Este esențial ca toți participanții să respecte cerințele de înscriere și să prezinte documentele solicitate în formatul și la termenul specificat, pentru a asigura o participare validă la competiție. Toți concurenții trebuie să fie prezenți în zona de start cu cel puțin **15 minute înainte de startul cursei**. Este responsabilitatea fiecărui participant să se asigure că deține toate documentele necesare la momentul

preluării kit-ului de concurs. Lipsa oricăruia dintre documentele solicitate poate duce la imposibilitatea de a participa.

7. CONȚINUTUL KITULUI DE PARTICIPARE

Fiecare kit de participare oferit concurenților asigură nu doar identificarea și înregistrarea timpului fiecărui alergător, dar și suportul necesar pentru o experiență cât mai plăcută. Iată ce conține kitul:

- **Numărul de concurs cu cip de cronometrare**
 - Acesta este elementul de bază pentru identificarea fiecărui participant pe durata probei. Numărul este personalizat și trebuie purtat pe partea din față a tricoului sau șortului, asigurând vizibilitatea.
 - Transferarea numărului de concurs către o altă persoană nu este permisă, atrăgând după sine descalificarea.
- **Bilet cu numărul de concurs** pentru tombolă
- **Autocolant cu numărul de concurs** pentru bagaje
- **Rucsac**

Participanții sunt încurajați să verifice conținutul kitului de participare la momentul preluării și să semnaleze orice lipsă sau problemă, organizatorilor.

8. TRASEU

Pentru a asigura desfășurarea în cele mai bune condiții a competiției, traseul va fi pregătit și marcat cu benzi specifice, pentru a ghida participanții pe parcursul întregii curse, pentru a preveni devierile de la traseu și pentru a asigura siguranța alergătorilor. Pe întregul parcurs al traseului, voluntari bine instruiți vor fi prezenți pentru a oferi îndrumări, asistență și încurajări participanților.

9. ORDINEA DE START

1. ora 12:00 – 1.25 km - limită de timp - 15 minute
2. ora 12:20 – 2.5 km - limită de timp - 25 minute
3. ora 13:00 – 5 km - limită de timp - 50 minute

10. PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE

- 07:00-10:00 - delimitarea traseului, organizare zona de start - sosire, instalarea voluntarilor și a arbitrilor
- 10:00 - 11:45 - ridicarea kitului de concurs pentru toți participanții
- 12:00 - STARTUL pentru 1.25 km
- 12:20 - STARTUL pentru 2.5 km
- 13:00 - STARTUL pentru 5 km
- 14:00 - Festivitatea de premiere și tombola competiției

11. ECHIPAMENTUL

Participanții trebuie să fie echipați corespunzător pentru alergare, cu încălțăminte și îmbrăcăminte adecvată.

12. FESTIVITATEA DE PREMIERE

Se vor acorda premii, diplome, medalii pentru locurile 1, 2 si 3 din fiecare categorie, separat feminin/masculin.

La sfârșitul competiției se va organiza o tombolă cu premii pentru un număr de minim 10 participanți.

13. PROBLEME MEDICALE ȘI PRIM AJUTOR

Fiecare concurent/participant:

- va prezenta la start **adeverința medicală** sau va semna **declarația pe proprie răspundere**, prin care își asumă faptul că este apt din punct de vedere medical pentru acest tip de efort;
- se obligă să concureze cu echipament adecvat pentru acest gen de competiție sportivă;
- declară că îl exonerează de orice răspundere pe organizator în legătură cu orice problemă medicală, de orice natură, apărută în timpul sau după participarea la eveniment;
- declară că este apt din punct de vedere fizic și mental să participe în toate activitățile desfășurate conform regulamentului;
- este conștient de faptul că aceste activități necesită un grad de îndemânare, coordonare fizică și condiție fizică;
- nu se va afla sub influența alcoolului sau a narcoticelor și declară că nu suferă de vreo afecțiune care poate duce la circumstanțe periculoase pentru el sau pentru orice alte persoane implicate, în timpul practicării activităților;
- își asumă riscurile pe care le-ar putea avea orice eventuală afecțiune medicală preexistentă (spre exemplu: astm, diabet, anafilaxie, boli de inimă) cunoscută sau nu participantului anterior participării la cros;
- se obligă ca pe toată durata participării la activitățile din cadrul competiției să respecte toate regulile de conduită prevăzute în regulamentul Universității precum și principiile sportive generale de fairplay și etica sportiva. În caz de nerespectare a regulilor, participantul va fi eliminat din cadrul competiției;
- va respecta instrucțiunile și îndrumările voluntarilor și a reprezentanților organizatorului pe tot parcursul desfășurării competiției, sub sancțiunea eliminării din concurs;
- declară că participarea la cros este voluntară, acceptă și își asumă în deplină cunoștință de cauză orice risc și/sau leziune care poate rezulta din participarea la aceasta competiție, exonerând, astfel în mod expres organizatorul pentru orice leziune sau pagubă suferită ca urmare directă sau indirectă a participării la competiție;
- a fost informat și este pe deplin conștient de faptul că activitatea fizica implica riscuri și acceptă și își asumă natura, anvergura și proporțiile pe care le pot lua riscurile și/sau leziunile care se asociază cu participarea la activitățile fizice;
- își dă acordul ca personalul calificat din cadrul competiției să îi administreze primul ajutor de urgență în caz de nevoie. De asemenea, participantul își dă acordul cu privire la faptul că organizatorul poate asigura transport către un institut medical dacă se consideră necesar.

14. SANCTIUNI

Scurtarea traseului = descalificare;

Nerespectarea mediului = descalificare;

Schimbarea numărului de concurs = descalificare;

Nerespectarea regulilor de concurs = penalizare sau descalificare (decizie a arbitrilor);

Comportament sportiv incorect față de alți participanți, organizatori, public, alte persoane = descalificare.

Utilizarea de droguri sau orice alte substanțe care nu sunt legale = descalificare.

15. FOTO - VIDEO

Conform art. 6 alin. 1 lit. din Regulamentul General de Protecția Datelor, informațiile referitoare la dvs., nu vor fi transmise unor terțe părți.

Pentru colectarea fotografiilor corespunzătoare folosim exclusiv fotografi, care vor respecta prevederile regulamentului european privind protecția datelor cu caracter personal. În ceea ce privește listele cu rezultate și clasamente și publicarea de fotografii, videoclipuri, audio și / sau înregistrări video de diferite tipuri, participanții la cros sunt de acord ca datele și imaginile acestora să fie utilizate în scopuri interne și externe (diverse publicații, videoclipuri sportive, prin mijloace telematice și pe site-ul web www.ulbsibiu.ro, social media etc.)

În ceea ce privește imaginile și/sau înregistrările video, participantul poate apărea singur sau împreună cu alți subiecți în timpul inițiativelor de promovare de/pentru eveniment sau orice altă entitate indicată în notificarea de confidențialitate ca operator de date cu caracter personal.

PRELUCRAREA DATELOR CU CARACTER PERSONAL

Prin comunicarea datelor cu caracter personal în modalitățile indicate în mod expres prin regulament, participanții și/sau reprezentanții lor legali sunt de acord cu toate prevederile regulamentului și își exprimă acordul expres și neechivoc, ca datele lor cu caracter personal să intre în bazele de date ale organizatorului strict pentru scopurile menționate expres în acordul de participare, în cadrul regulamentului.

16. FORȚA MAJORĂ

În cazul în care evenimentul este anulat sau abandonat din motive de forță majoră (de exemplu, vreme nefavorabilă) sau din alte motive pentru care organizatorul nu este responsabil, organizatorul este exonerat de obligațiile sale, iar organizatorul nu este răspunzător pentru daunele pe care partea contractantă sau participanții le-ar putea suporta din acest motiv.

17. ACCEPTAREA REGULAMENTULUI

Prin înscriere și participare, fiecare participant confirmă că a citit, a înțeles și a acceptat condițiile de participare și prezentul regulament, își asumă fără rezerve riscurile participării la CROSUL ULBS și sunt responsabili pentru propriile acțiuni.

Pentru o bună desfășurare a concursului vă rugăm să citiți cu atenție programul și regulamentul de desfășurare a concursului. Chiar dacă aceasta competiție se

desfășoară sub auspiciile agrementului și prieteniei respectarea regulamentului înseamnă fairplay.

Organizatorii își rezervă dreptul de modificare a programului în funcție de numărul participanților, condițiile meteo, condițiile de siguranță ale sportivilor sau alte probleme de natură organizatorică, modificările fiind aduse la cunoștința concurenților prin secretariatul concursului sau celelalte mijloace de informare.

Președinte onorific al comitetului de organizare

Conf. univ. dr. ing. habil. Eugen Avrigean

Comitetul organizatoric

1. Conf. univ. Bădescu Delia
2. Giurgiu Antonia
3. Lect. univ. dr. Fuciu Mircea
4. Lect. univ. dr. Gheorghiu Bogdan
5. secretar Cotoră Amalia
6. Conf. univ. Pomohaci Marcel
7. Prof. asoc. Cuciorovschi Ligia
8. Lect. univ. Stoian Iulian
9. Lect. univ. Zaharie Nicoleta
10. Lect. univ. Achim Constantin
11. Lect. univ. Savu Olimpiu
12. Lect. univ. Hășmășan Ioan
13. Lect. univ. Todor Raul
14. Lect. univ. Hulpuș Alexandru
15. Lect. univ. Sopa Sabin
16. Asist. univ. Stanciu Cristian
17. Asist. univ. Neagu Sonia
18. Asist. univ. Radu Antonia

Colaboratori

1. Dincă Cosmin
2. Saroși Feri
3. Cotoră Andrei
4. Barbu Marina
5. Sofonea Ioana
6. Manu Petre

Echipa de studenți voluntari

1. Petra Luiza Maria
2. Șoldan Petru Daniel
3. Dună Nicolae Cosmin
4. Barbu Cătălin
5. Oțoiu Adrian
6. Minea Paul
7. Simon Raul
8. Suciu Rareș
9. Oprica Raluca
10. Obrejan Silvia
11. Ciorgovean Vlad
12. Șarlea Anca
13. Neamțu Monalisa
14. Mutu Nicolae
15. Oprea Daria
16. Sunzuiană Elisabeta
17. Ionescu Răzvan
18. Preda Marius
19. Stoian Simona
20. Stoian Nicolae
21. Condurache Florin