



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
— DIN SIBIU —

FACULTATEA DE
ȘTIINȚE

UNIVERSITATEA "LUCIAN BLAGA" SIBIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE

DEPARTAMENTUL ȘTIINȚE ALE MEDIULUI, FIZICĂ, EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI
SPORT

**CUPA ULBS
-DANCE AND GYMNASTICS-**

**FESTIVAL INTERNAȚIONAL UNIVERSITAR DE
DANS ȘI GIMNASTICĂ
EDIȚIA I
30 MAI 2025**



REGULAMENT

CUPA ULBS

-DANCE AND GYMNASTICS-

A: INFORMAȚII GENERALE:

- 1.Denumirea evenimentului:** Cupa ULBS-Dance and Gymnastics
- 2. Director eveniment:** Asist. Univ. Dr. Sonia Gabriela Neagu
- 3.Organizator:** Facultatea de Științe (Colectivul de Educatie Fizica si Sport)
- 4. Amploarea evenimentului:** internațional
- 5.Perioada de desfășurare:** 30 Mai 2025
- 6. Locul de desfășurare:** Sala Thalia

B: OBIECTIVELE EVENIMENTULUI:

- ☐ Sporirea valențelor educative ale dansului și ramuri ale gimnasticii;
- ☐ Depistarea și stimularea studenților cu aptitudini deosebite;
- ☐ Schimb de experiență între conducătorii formațiilor de profil;
- ☐ Stimularea creativității, dezvoltării spiritului de competiție și fair play.

C. CONDIȚII DE PARTICIPARE:

- 1.** În cadrul festivalului național de dans și gimnastică pot participa studenții înscriși în cadrul universităților de stat sau private din țară.
- 2. Înscrierea participanților se face pe secțiuni :**



- ✱ Solo, Duo, Trio, Quartet
- ✱ Grup: 5-12 sportivi
- ✱ Formație: 13- 20 sportivi

3. Disciplinele festivalului:

- ✱ Acro-dance
- ✱ Balet
- ✱ Dans contemporan
- ✱ Dans sportiv
- ✱ Dans de caracter
- ✱ Dans tematic
- ✱ Dans modern
- ✱ Disco dance
- ✱ Folclor național
- ✱ Folclor stilizat
- ✱ Gimnastică aerobică
- ✱ Gimnastică acrobatică
- ✱ Gimnastică ritmică (cu obiecte)
- ✱ Jazz
- ✱ Majorete
- ✱ Musical
- ✱ Mtv-commercial
- ✱ Open
- ✱ Producție
- ✱ Show dance
- ✱ Step&Irish dance
- ✱ Urban dance



☐ Zumba dance

☐ Alte discipline.

4. Durata fiecărui moment artistic este între 1,30 - 5 minute.

5. Acompaniamentul muzical se trimite în momentul înscrierii în format electronic la adresa : **soniagabriela.neagu@ulbsibiu.ro**

6. Condiții tehnice: Festivalul se desfășoară în sala de spectacole Sala Thalia Sibiu

7. În ziua evenimentului fiecare trupă va avea o pancardă de carton de dimensiunea A3 cu numele universității pe care o reprezintă.

8. Îmbrăcămintea: Costumația este în concordanță cu momentul artistic ales. Bijuteriile sau accesoriile care pot provoca răni nu sunt permise.

9. Fiecare delegație se va prezenta la ședința tehnică cu tabele nominale în 2 exemplare, conținând numele membrilor formației și cadrul didactic însoțitor

D. CONSIDERAȚII FINALE:

1. JURIZARE:

Evoluția sportivilor va fi apreciată de juriu în funcție de:

- ☐ Valoarea coregrafică (compoziția);
- ☐ Valoarea interpretativă (execuția tehnică);
- ☐ Impresia artistică;
- ☐ Sincronizare;
- ☐ Concordanța mișcării cu muzica;
- ☐ Originalitate;
- ☐ Costumație.

Decizia unui membru al juriului este definitivă și nu poate fi modificată, cu excepția cazului de erori evidente care vor fi discutate și corectate ulterior.

Momentele artistice înregistrate la o disciplină incorectă vor fi jurizate și transferate în secțiunea corectă fără a fi depunctate.



Deciziile juriului trebuie respectate. Nici un participant nu poate perturba membrii juriului în timpul jurizării. Orice observație sau lipsă de respect față de un membru al juriului va fi penalizată de către organizatorul competiției.

2. PREMIERE:

Se vor acorda cupe si medalii pentru locurile 1, 2 si 3.

Se vor înmâna diplome de participare pentru grupul/formația participantă, profesori conducători, iar Universitățile participante vor primi diplome de:

(Popularitate, Interpretare, Impresie artistică, Impresie tehnică, Originalitate, Evoluție, Complexitate, Reprezentare, Premiul Juriului).

3. Detaliile de ordin tehnic și/sau organizatoric și care nu sunt cuprinse în regulament vor fi soluționate de către comitetul de organizare.

Regulamentul se poate modifica în funcție de necesități, la propunerea comitetului de organizare. Eventualele modificări vor fi anunțate în timp util participanților.

UNIVERSITATEA “LUCIAN BLAGA” SIBIU

Rector

Prof. univ. dr. habil. Sorin Radu

Decan

Conf. univ. dr. Daniel-Florin Sofonea

Prodecan

Conf. univ. dr. Stoian Iulian

Director proiect,

Asist. Univ. dr. Neagu Sonia Gabriela



UNIVERSITATEA
LUCIAN BLAGA
— DIN SIBIU —

FACULTATEA DE
ȘTIINȚE